



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Stacco	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>-56</b>										
1	Rosso Stefano	54,9	Senior	150,0	139,2450	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
<b>-60</b>										
1	Tarchi Daniele	58,2	Senior	212,5	186,4263	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
2	Giummarra Franco	57,3	Master 3	210,5	187,4292	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	R I M 3	Forma Club Monza
3	Imbalzano Paolo	57,4	Senior	190,0	168,8910	Italiani Assoluti	Terni	Ottobre		Asd Ancona
4	Santini Marco	59,6	Raw	155,0	133,0055	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
<b>-67,5</b>										
1	Puddu Pierangelo	66,7	Senior	260,0	202,4100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
2	Zaino Andrea	66,5	Raw	220,0	171,6880	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
3	Parlascino Matteo	66,9	Senior	215,0	166,9690	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
4	Pisasale Salvatore	66,2	Senior	210,0	164,4720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo
5	Romano Valerio	67,4	Senior	195,0	150,5205	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
6	Fusco Piero	64,9	Subjunior	190,0	151,2780	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I S j	Barbarian's Parma
7	Sirtori Simone	66,3	Raw	182,5	142,7698	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
8	Signani Nicola	63,5	Senior	172,5	139,9148	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Cocoon Ferrara
9	Magi Riccardo	65,1	Raw	172,5	136,9995	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
10	Cenacchi Luca	65,9	Master 1	170,0	133,6540	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
11	Giacco Francesco	67,4	Subjunior	145,0	111,9255	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
12	Petrongari Paolo	63,0	Master 1	130,0	106,1580	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Spartak Rieti
13	Kranti Kumar	64,4	Subjunior	130,0	104,1820	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
14	Pitta Emanuele	65,6	Subjunior	120,0	94,6920	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
<b>-75</b>										
1	Cosmai Mauro	75,0	Senior	260,0	185,2760	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Sudus Clan Solaro
2	Costanzi Lanno	74,0	Master 1	252,5	181,6233	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M 1	Power Clu Terni
3	Zampa Stefano	75,0	Senior	250,0	178,1500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
4	Calandra Roberto	74,2	Senior	240,0	172,2960	W. E. C	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma
5	Morresi Cristiano	71,2	Senior	237,5	175,7025	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
6	Palmisano Francisco	74,7	Senior	235,0	167,9310	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
7	Carniel Simone	73,6	Junior	232,5	167,8883	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Stacco	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
8	Buccioni Massimiliano	74,5	Senior	230,0	164,6570	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
9	Corradini Lorenzo	68,6	Senior	220,0	167,4640	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
10	Campli Paolo	70,6	Senior	215,0	160,0675	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
11	Malegori Roberto	68,9	Junior	210,0	159,3060	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
12	Matarrese Antonio	72,2	Junior	210,0	153,7620	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
13	Pomarico Daniele	70,3	Senior	205,0	153,1145	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
14	Favero Dario	71,9	Raw	205,0	150,5725	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
15	Zanetti Sergio	74,4	Master 3	205,0	146,9030	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Body Planet Trento
16	Kumar Sukhwinder	67,6	Senior	202,5	155,9453	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
17	Pregnoiato Federico	72,1	Subjunior	200,0	146,6000	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
18	Nadotti Fabio	74,9	Junior	200,0	142,6400	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
19	Tagliasacchi	70,5	Raw	190,0	141,6070	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
20	Germano Giuseppe	72,5	Junior	190,0	138,7000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
21	Fiumanò Francesco	68,7	Raw	185,0	140,6555	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
22	Pantaleoni Fabio	73,6	Senior	185,0	133,5885	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
23	De Giovanni Nicolò	69,7	Junior	180,0	135,3420	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Glasspo Milano
24	Caratelli Emanuele	71,0	Raw	180,0	133,4520	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
25	Angeloni Imerio	72,5	Raw	180,0	131,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
26	Vitale Domenico	72,7	Raw	180,0	131,1300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
27	Cocchi Cristian	74,2	Raw	180,0	129,2220	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Brunazzi R. Emilia
28	Carcano Mauro	71,6	Raw	175,0	128,9225	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
29	Parolini Andrea	72,1	Junior	175,0	128,2750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
30	Sassi Alessandro	72,6	Raw	175,0	127,6275	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
31	Colombo Andrea	73,9	Raw	175,0	126,0000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
32	Zannini Simone	74,7	Senior	175,0	125,0550	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
33	Sala Lorenzo	74,9	Junior	165,0	117,6780	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
34	Millul Marco	72,7	Raw	160,0	116,5600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Ponsacco
35	Spizzo Marco	69,0	Raw	155,0	117,4590	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
36	Poluzzi Maurizio	72,0	Subjunior	135,0	99,0495	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
37	Madeddu Danilo	74,6	Senior	100,0	71,5200	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Stacco	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>-82,5</b>										
1	Bertolini Alan	81,6	Senior	265,0	178,7160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
2	Treviso Valerio	82,0	Senior	260,0	174,8240	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
3	D' Abundo Giuseppe	80,8	Senior	250,0	169,6250	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Roma Natural
4	Corsi Leonardo	81,0	Senior	250,0	169,3500	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
5	Rollo Riccardo	81,6	Senior	250,0	168,6000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
6	Manca Giuseppe	79,4	Junior	247,5	169,7850	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
7	Dealbi Davide	80,8	Raw	245,0	166,2325	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
8	Gangarossa Gabriele	82,4	Senior	235,0	157,5440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
9	Finocchiaro Damiano	80,4	Raw	222,5	151,4335	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
10	Ahmed Ali Omar	79,1	Senior	220,0	151,2720	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
11	Falzoì Fabio	76,2	Raw	217,5	153,2940	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
12	Tricomi Fabio	77,3	Raw	205,0	143,1105	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
13	Tozza Giuseppe	79,1	Senior	200,0	137,5200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
14	Buzzichelli Carlo	79,8	Raw	200,0	136,7600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
15	Calcagno Mattia	81,5	Raw	195,0	131,6055	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
16	Cellini Flavio	76,2	Raw	190,0	133,9120	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
17	Benedetto Salvatore	77,6	Raw	185,0	128,8155	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
18	Sebben Diego	78,7	Subjunior	185,0	127,6315	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
19	Tortora Vincenzo	82,5	Raw	185,0	123,9315	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
20	Cocchetti Diego	75,5	Raw	167,5	118,8078	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
21	Mancini Alessio	79,6	Junior	155,0	106,1595	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
22	Cetani Paolo	78,1	Raw	137,5	95,3288	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
<b>-90</b>										
1	Silvas Alessandro	87,5	Senior	280,0	181,4120	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
2	Di Pilla L. Damiano	83,6	Senior	277,5	184,4543	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
3	Vignale Simone	84,2	Junior	275,0	182,0225	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Ponsacco
4	Bettati Roberto	88,6	Master 1	270,0	173,7720	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Barbarian's Parma
5	Fulvi Fabiano	89,0	Master 1	260,0	166,9460	Europei Master	Pilsen	Settembre		Joy Powerlifting
6	Baccaglini Gabriele	86,8	Raw	250,0	162,6750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Stacco	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
7	Rossi Sandro	88,6	Master 2	250,0	160,9000	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
8	Bianchi Marco	82,7	Junior	245,0	163,8805	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
9	Venuto Salvatore	83,5	Master 2	240,0	159,6240	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
10	De Carli Carlo	86,3	Master 2	240,0	156,6720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
11	Mondo Andrea	88,5	Senior	240,0	154,5600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
12	Pomarico Gianluca	89,2	Junior	240,0	153,9120	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
13	Rigoni Marco	88,3	Junior	235,0	151,5045	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
14	Natale Giancarlo	89,0	Senior	235,0	150,8935	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
15	Morganti Marco	85,2	Raw	232,5	152,8688	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Iron Man Crespina
16	Erba Giovanni	89,7	Junior	220,0	140,6900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide Olbia
17	Morese Francesco	83,7	Raw	215,0	142,8030	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
18	Morese Francesco	83,7	Raw	215,0	142,8030	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
19	Barattoni Alex	86,1	Senior	212,5	138,8900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
20	Portugalli Claudio	86,2	Master 2	210,0	137,1720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
21	Frassinetti Gabriele	89,5	Senior	210,0	134,4420	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
22	Rubessi Simone	86,1	Raw	202,5	132,3540	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
23	Famà Carmelo	83,1	Junior	200,0	133,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
24	Gallace Pasquale	88,7	Raw	200,0	128,6400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
25	Ghirarduzzi	86,7	Raw	185,0	120,4535	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
26	Bincoletto Samuele	89,0	Raw	175,0	112,3675	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
<b>-100</b>										
1	Crisafi Silvio	100,0	Senior	302,5	184,1015	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I	Power Club Terni
2	Sanges Gino	99,9	Master 1	300,5	182,9444	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	R I M 1	Forma Club Monza
3	Voso Cristian	99,1	Senior	300,0	183,2400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
4	De Giampietro Michele	95,0	Master 1	240,0	149,2800	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Body Planet Trento
5	D' Ovidio Claudio	99,0	Master 1	240,0	146,6640	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
6	Vaccaro Valerio	97,7	Senior	235,0	144,3840	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
7	Balma Stefano	92,6	Junior	225,0	141,6375	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
8	Baral Matteo	95,9	Raw	225,0	139,3650	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
9	Giambrone Fabio	97,0	Raw	225,0	138,6675	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Stacco	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
10	Barozzi Claudio	92,6	Master 1	220,0	138,4900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
11	Frassinetti Antonio	94,6	Senior	220,0	137,1040	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
12	Grossi Simone	98,6	Senior	190,0	116,2990	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Ancona
<b>-110</b>										
1	Pelizza Francesco	109,5	Senior	300,0	176,7900	W. E. C.	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma
2	Bomboletti Enrico	109,7	Master 1	290,0	170,8100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M 1	Lazio Powerlifting
3	Mastrostefano Jacopo	106,0	Senior	280,0	166,7680	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
4	Liuzzi Piero	107,8	Junior	275,0	162,8825	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
5	Brivio Luigi	107,9	Senior	250,0	148,0250	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
6	Zangari Giuseppe	105,5	Senior	242,5	144,6755	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Dark Side Cuneo
7	Berto Luca	104,3	Raw	235,0	140,7650	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
8	Iamonaco Alfredo	102,3	Master 1	230,0	138,7360	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
9	Sudano Francesco	104,2	Raw	230,0	137,8160	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
10	Palazzese Giovanni	102,5	Raw	180,0	108,5040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
11	Amato Biagio	104,2	Senior	180,0	107,8560	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Bad Iron
<b>-125</b>										
1	Pellizzoni Francesco	112,4	Senior	320,0	187,1040	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
2	Baldassarre Francesco	116,7	Raw	315,0	182,3220	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
3	Russo Antonio	112,0	Raw	310,5	181,7357	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M 2	Body Planet Trento
4	Di Martino Mattia	118,4	Junior	270,0	155,7360	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I J	Lazio Powerlifting
5	Monti Marco	124,6	Senior	265,0	151,1030	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
6	Mazzucco Salvatore	113,0	Master 3	100,0	58,3900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Olimpo
<b>+125</b>										
1	Randazzo Claudio	130,0	Senior	300,0	169,6800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
2	Pacione Mario	150,0	Raw	290,0	160,4570	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural
3	Sgaramella Massimo	151,6	Senior	280,0	154,7000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Stacco	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>Junior</b>										
1	Vignale Simone	84,2	-90	275,0	182,0225	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Ponsacco
2	Manca Giuseppe	79,4	-82,5	247,5	169,7850	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
3	Carniel Simone	73,6	-75	232,5	167,8883	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
4	Bianchi Marco	82,7	-90	245,0	163,8805	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
5	Liuzzi Piero	107,8	-110	275,0	162,8825	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
6	Malegori Roberto	68,9	-75	210,0	159,3060	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
7	Di Martino Mattia	118,4	-125	270,0	155,7360	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RIJ	Lazio Powerlifting
8	Pomarico Gianluca	89,2	-90	240,0	153,9120	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
9	Matarrese Antonio	72,2	-75	210,0	153,7620	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
10	Rigoni Marco	88,3	-90	235,0	151,5045	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
11	Nadotti Fabio	74,9	-75	200,0	142,6400	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
12	Balma Stefano	92,6	-100	225,0	141,6375	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
13	Erba Giovanni	89,7	-90	220,0	140,6900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide Olbia
14	Germano Giuseppe	72,5	-75	190,0	138,7000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
?	De Giovanni Nicolò	69,7	-75	180,0	135,3420	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Glasspo Milano
17	Famà Carmelo	83,1	-90	200,0	133,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
18	Parolini Andrea	72,1	-75	175,0	128,2750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
19	Sala Lorenzo	74,9	-75	165,0	117,6780	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
20	Mancini Alessio	79,6	-82,5	155,0	106,1595	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
<b>Master 1</b>										
1	Sanges Gino	99,9	-100	300,5	182,9444	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	RIM1	Forma Club Monza
2	Costanzi Lanno	74,0	-75	252,5	181,6233	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RIM1	Power Clu Terni
3	Bettati Roberto	88,6	-90	270,0	173,7720	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Barbarian's Parma
4	Bomboletti Enrico	109,7	-110	290,0	170,8100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RIM1	Lazio Powerlifting
5	Fulvi Fabiano	89,0	-90	260,0	166,9460	Europei Master	Pilsen	Settembre		Joy Powerlifting
6	De Giampietro Michele	95,0	-100	240,0	149,2800	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Body Planet Trento
7	D' Ovidio Claudio	99,0	-100	240,0	146,6640	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
8	Iamonaco Alfredo	102,3	-110	230,0	138,7360	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
9	Barozzi Claudio	92,6	-100	220,0	138,4900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
10	Cenacchi Luca	65,9	-67,5	170,0	133,6540	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
11	Petrongari Paolo	63,0	-67,5	130,0	106,1580	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Spartak Rieti



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Stacco	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>Master 2</b>										
1	Rossi Sandro	88,6	-90	250,0	160,9000	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
2	Venuto Salvatore	83,5	-90	240,0	159,6240	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
3	De Carli Carlo	86,3	-90	240,0	156,6720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
4	Portugalli Claudio	86,2	-90	210,0	137,1720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
<b>Master 3</b>										
1	Giummarra Franco	57,3	-60	210,5	187,4292	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	R I M3	Forma Club Monza
2	Zanetti Sergio	74,4	-75	205,0	146,9030	Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Body Planet Trento
3	Mazzucco Salvatore	113,0	-125	100,0	58,3900	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Olimpo
<b>Raw</b>										
1	Baldassarre Francesco	116,7	-125	315,0	182,3220	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
2	Russo Antonio	112,0	-125	310,5	181,7357	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M2	Body Planet Trento
3	Zaino Andrea	66,5	-67,5	220,0	171,6880	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
4	Dealbi Davide	80,8	-82,5	245,0	166,2325	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
5	Baccaglini Gabriele	86,8	-90	250,0	162,6750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
6	Pacione Mario	150,0	+125	290,0	160,4570	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural
7	Falzoi Fabio	76,2	-82,5	217,5	153,2940	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
8	Morganti Marco	85,2	-90	232,5	152,8688	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Iron Man Crespina
9	Finocchiaro Damiano	80,4	-82,5	222,5	151,4335	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
10	Favero Dario	71,9	-75	205,0	150,5725	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
11	Tricomi Fabio	77,3	-82,5	205,0	143,1105	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
12	Morese Francesco	83,7	-90	215,0	142,8030	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
13	Morese Francesco	83,7	-90	215,0	142,8030	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
14	Sirtori Simone	66,3	-67,5	182,5	142,7698	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
15	Tagliasacchi	70,5	-75	190,0	141,6070	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
16	Berto Luca	104,3	-110	235,0	140,7650	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
17	Fiumanò Francesco	68,7	-75	185,0	140,6555	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
18	Baral Matteo	95,9	-100	225,0	139,3650	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
19	Giambrone Fabio	97,0	-100	225,0	138,6675	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
20	Sudano Francesco	104,2	-110	230,0	137,8160	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
21	Magi Riccardo	65,1	-67,5	172,5	136,9995	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
22	Buzzichelli Carlo	79,8	-82,5	200,0	136,7600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Stacco	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
23	Cellini Flavio	76,2	-82,5	190,0	133,9120	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
24	Caratelli Emanuele	71,0	-75	180,0	133,4520	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
25	Santini Marco	59,6	-60	155,0	133,0055	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
26	Rubessi Simone	86,1	-90	202,5	132,3540	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
27	Calcagno Mattia	81,5	-82,5	195,0	131,6055	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
28	Angeloni Imerio	72,5	-75	180,0	131,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
29	Vitale Domenico	72,7	-75	180,0	131,1300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
30	Cocchi Cristian	74,2	-75	180,0	129,2220	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Brunazzi R. Emilia
31	Carcano Mauro	71,6	-75	175,0	128,9225	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
32	Benedetto Salvatore	77,6	-82,5	185,0	128,8155	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
33	Gallace Pasquale	88,7	-90	200,0	128,6400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
34	Sassi Alessandro	72,6	-75	175,0	127,6275	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
35	Colombo Andrea	73,9	-75	175,0	126,0000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
36	Tortora Vincenzo	82,5	-82,5	185,0	123,9315	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
37	Ghirarduzzi	86,7	-90	185,0	120,4535	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
38	Cocchetti Diego	75,5	-82,5	167,5	118,8078	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
39	Spizzo Marco	69,0	-75	155,0	117,4590	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
40	Millul Marco	72,7	-75	160,0	116,5600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Ponsacco
41	Bincoletto Samuele	89,0	-90	175,0	112,3675	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
42	Palazzese Giovanni	102,5	-110	180,0	108,5040	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
43	Cetani Paolo	78,1	-82,5	137,5	95,3288	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
<b>Senior</b>										
1	Puddu Pierangelo	66,7	-67,5	260,0	202,4100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
2	Pellizzoni Francesco	112,4	-125	320,0	187,1040	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
3	Tarchi Daniele	58,2	-60	212,5	186,4263	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
4	Cosmai Mauro	75,0	-75	260,0	185,2760	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Sudus Clan Solaro
5	Di Pilla L. Damiano	83,6	-90	277,5	184,4543	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
6	Crisafi Silvio	100,0	-100	302,5	184,1015	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	RI	Power Club Terni
7	Voso Cristian	99,1	-100	300,0	183,2400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
8	Silvas Alessandro	87,5	-90	280,0	181,4120	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
9	Bertolini Alan	81,6	-82,5	265,0	178,7160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
10	Zampa Stefano	75,0	-75	250,0	178,1500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza





# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Stacco	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
11	Pelizza Francesco	109,5	-110	300,0	176,7900	W. E. C.	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma
12	Morresi Cristiano	71,2	-75	237,5	175,7025	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
13	Treviso Valerio	82,0	-82,5	260,0	174,8240	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
14	Calandra Roberto	74,2	-75	240,0	172,2960	W. E. C.	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma
15	Randazzo Claudio	130,0	+125	300,0	169,6800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
16	D' Abundo Giuseppe	80,8	-82,5	250,0	169,6250	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Roma Natural
17	Corsi Leonardo	81,0	-82,5	250,0	169,3500	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
18	Imbalzano Paolo	57,4	-60	190,0	168,8910	Italiani Assoluti	Terni	Ottobre		Asd Ancona
19	Rollo Riccardo	81,6	-82,5	250,0	168,6000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
20	Palmisano Francisco	74,7	-75	235,0	167,9310	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
21	Corradini Lorenzo	68,6	-75	220,0	167,4640	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
22	Parlascino Matteo	66,9	-67,5	215,0	166,9690	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
23	Mastrostefano Jacopo	106,0	-110	280,0	166,7680	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
24	Buccioni Massimiliano	74,5	-75	230,0	164,6570	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
25	Pisasale Salvatore	66,2	-67,5	210,0	164,4720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo
26	Campili Paolo	70,6	-75	215,0	160,0675	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
27	Gangarossa Gabriele	82,4	-82,5	235,0	157,5440	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
28	Kumar Sukhwinder	67,6	-75	202,5	155,9453	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
29	Sgaramella Massimo	151,6	+125	280,0	154,7000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
30	Mondo Andrea	88,5	-90	240,0	154,5600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
31	Pomarico Daniele	70,3	-75	205,0	153,1145	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
32	Ahmed Ali Omar	79,1	-82,5	220,0	151,2720	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
33	Monti Marco	124,6	-125	265,0	151,1030	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
34	Natale Giancarlo	89,0	-90	235,0	150,8935	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
35	Romano Valerio	67,4	-67,5	195,0	150,5205	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
36	Brivio Luigi	107,9	-110	250,0	148,0250	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
37	Zangari Giuseppe	105,5	-110	242,5	144,6755	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Dark Side Cuneo
38	Vaccaro Valerio	97,7	-100	235,0	144,3840	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
39	Signani Nicola	63,5	-67,5	172,5	139,9148	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Cocoon Ferrara
40	Rosso Stefano	54,9	-56	150,0	139,2450	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
41	Barattoni Alex	86,1	-90	212,5	138,8900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
42	Tozza Giuseppe	79,1	-82,5	200,0	137,5200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Stacco	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
43	Frassinetti Antonio	94,6	-100	220,0	137,1040	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
44	Frassinetti Gabriele	89,5	-90	210,0	134,4420	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
45	Pantaleoni Fabio	73,6	-75	185,0	133,5885	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
46	Zannini Simone	74,7	-75	175,0	125,0550	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
47	Grossi Simone	98,6	-100	190,0	116,2990	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Ancona
48	Amato Biagio	104,2	-110	180,0	107,8560	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Bad Iron
49	Madeddu Danilo	74,6	-75	100,0	71,5200	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide
<b>Subjunior</b>										
1	Fusco Piero	64,9	-67,5	190,0	151,2780	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I Sj	Barbarian's Parma
2	Pregolato Federico	72,1	-75	200,0	146,6000	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
3	Sebben Diego	78,7	-82,5	185,0	127,6315	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
4	Giacco Francesco	67,4	-67,5	145,0	111,9255	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
5	Kranti Kumar	64,4	-67,5	130,0	104,1820	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
6	Poluzzi Maurizio	72,0	-75	135,0	99,0495	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
7	Pitta Emanuele	65,6	-67,5	120,0	94,6920	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Stacco	Wilks
1	Puddu Pierangelo	66,7	-67,5	Senior	260,0	202,4100
3	Giummarra Franco	57,3	-60	Master 3	210,5	187,4292
4	Pellizzoni Francesco	112,4	-125	Senior	320,0	187,1040
5	Tarchi Daniele	58,2	-60	Senior	212,5	186,4263
6	Cosmai Mauro	75,0	-75	Senior	260,0	185,2760
7	Di Pilla L. Damiano	83,6	-90	Senior	277,5	184,4543
8	Crisafi Silvio	100,0	-100	Senior	302,5	184,1015
9	Voso Cristian	99,1	-100	Senior	300,0	183,2400
10	Sanges Gino	99,9	-100	Master 1	300,5	182,9444
11	Baldassarre Francesco	116,7	-125	Raw	315,0	182,3220
12	Vignale Simone	84,2	-90	Junior	275,0	182,0225
13	Russo Antonio	112,0	-125	Raw	310,5	181,7357
14	Costanzi Lanno	74,0	-75	Master 1	252,5	181,6233
15	Silvas Alessandro	87,5	-90	Senior	280,0	181,4120
16	Bertolini Alan	81,6	-82,5	Senior	265,0	178,7160
17	Zampa Stefano	75,0	-75	Senior	250,0	178,1500
18	Pelizza Francesco	109,5	-110	Senior	300,0	176,7900
19	Morresi Cristiano	71,2	-75	Senior	237,5	175,7025
20	Treviso Valerio	82,0	-82,5	Senior	260,0	174,8240
21	Bettati Roberto	88,6	-90	Master 1	270,0	173,7720
22	Calandra Roberto	74,2	-75	Senior	240,0	172,2960
23	Zaino Andrea	66,5	-67,5	Raw	220,0	171,6880
24	Bomboletti Enrico	109,7	-110	Master 1	290,0	170,8100
25	Manca Giuseppe	79,4	-82,5	Junior	247,5	169,7850
26	Randazzo Claudio	130,0	+125	Senior	300,0	169,6800
27	D' Abundo Giuseppe	80,8	-82,5	Senior	250,0	169,6250
28	Corsi Leonardo	81,0	-82,5	Senior	250,0	169,3500
29	Imbalzano Paolo	57,4	-60	Senior	190,0	168,8910
30	Rollo Riccardo	81,6	-82,5	Senior	250,0	168,6000
31	Palmisano Francisco	74,7	-75	Senior	235,0	167,9310

Gara	Luogo	Data	Record	Società
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
Italiani Assoluti	Terni	Aprile	R I M 3	Forma Club Monza
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Sudus Clan Solaro
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I	Power Club Terni
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
Italiani Assoluti	Terni	Aprile	R I M 1	Forma Club Monza
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Ponsacco
Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M 2	Body Planet Trento
Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M 1	Power Clu Terni
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
W. E. C.	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Barbarian's Parma
W. E. C	Hamm	Settembre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I M 1	Lazio Powerlifting
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Roma Natural
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
Italiani Assoluti	Terni	Ottobre		Asd Ancona
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Stacco	Wilks
32	Carniel Simone	73,6	-75	Junior	232,5	167,8883
33	Corradini Lorenzo	68,6	-75	Senior	220,0	167,4640
34	Parlascino Matteo	66,9	-67,5	Senior	215,0	166,9690
35	Fulvi Fabiano	89,0	-90	Master 1	260,0	166,9460
36	Mastrostefano Jacopo	106,0	-110	Senior	280,0	166,7680
37	Dealbi Davide	80,8	-82,5	Raw	245,0	166,2325
38	Buccioni Massimiliano	74,5	-75	Senior	230,0	164,6570
39	Pisasale Salvatore	66,2	-67,5	Senior	210,0	164,4720
40	Bianchi Marco	82,7	-90	Junior	245,0	163,8805
41	Liuzzi Piero	107,8	-110	Junior	275,0	162,8825
42	Baccaglini Gabriele	86,8	-90	Raw	250,0	162,6750
43	Rossi Sandro	88,6	-90	Master 2	250,0	160,9000
44	Pacione Mario	150,0	+125	Raw	290,0	160,4570
45	Campoli Paolo	70,6	-75	Senior	215,0	160,0675
46	Venuto Salvatore	83,5	-90	Master 2	240,0	159,6240
47	Malegori Roberto	68,9	-75	Junior	210,0	159,3060
48	Gangarossa Gabriele	82,4	-82,5	Senior	235,0	157,5440
49	De Carli Carlo	86,3	-90	Master 2	240,0	156,6720
50	Kumar Sukhwinder	67,6	-75	Senior	202,5	155,9453
51	Di Martino Mattia	118,4	-125	Junior	270,0	155,7360
52	Sgaramella Massimo	151,6	+125	Senior	280,0	154,7000
53	Mondo Andrea	88,5	-90	Senior	240,0	154,5600
54	Pomarico Gianluca	89,2	-90	Junior	240,0	153,9120
55	Matarrese Antonio	72,2	-75	Junior	210,0	153,7620
56	Falzo Fabio	76,2	-82,5	Raw	217,5	153,2940
57	Pomarico Daniele	70,3	-75	Senior	205,0	153,1145
58	Morganti Marco	85,2	-90	Raw	232,5	152,8688
59	Rigoni Marco	88,3	-90	Junior	235,0	151,5045
60	Finocchiaro Damiano	80,4	-82,5	Raw	222,5	151,4335
61	Fusco Piero	64,9	-67,5	Subjunior	190,0	151,2780

Gara	Luogo	Data	Record	Società
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
Europei Master	Pilsen	Settembre		Joy Powerlifting
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Roma Natural
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Body Planet Trento
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I J	Lazio Powerlifting
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Iron Man Crespina
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre	R I S j	Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Stacco	Wilks
62	Ahmed Ali Omar	79,1	-82,5	Senior	220,0	151,2720
63	Monti Marco	124,6	-125	Senior	265,0	151,1030
64	Natale Giancarlo	89,0	-90	Senior	235,0	150,8935
65	Favero Dario	71,9	-75	Raw	205,0	150,5725
66	Romano Valerio	67,4	-67,5	Senior	195,0	150,5205
67	De Giampietro Michele	95,0	-100	Master 1	240,0	149,2800
68	Brivio Luigi	107,9	-110	Senior	250,0	148,0250
69	Zanetti Sergio	74,4	-75	Master 3	205,0	146,9030
70	D' Ovidio Claudio	99,0	-100	Master 1	240,0	146,6640
71	Pregolato Federico	72,1	-75	Subjunior	200,0	146,6000
72	Zangari Giuseppe	105,5	-110	Senior	242,5	144,6755
73	Vaccaro Valerio	97,7	-100	Senior	235,0	144,3840
74	Tricomi Fabio	77,3	-82,5	Raw	205,0	143,1105
75	Morese Francesco	83,7	-90	Raw	215,0	142,8030
76	Morese Francesco	83,7	-90	Raw	215,0	142,8030
77	Sirtori Simone	66,3	-67,5	Raw	182,5	142,7698
78	Nadotti Fabio	74,9	-75	Junior	200,0	142,6400
79	Balma Stefano	92,6	-100	Junior	225,0	141,6375
80	Tagliasacchi	70,5	-75	Raw	190,0	141,6070
81	Berto Luca	104,3	-110	Raw	235,0	140,7650
82	Erba Giovanni	89,7	-90	Junior	220,0	140,6900
83	Fiumanò Francesco	68,7	-75	Raw	185,0	140,6555
84	Signani Nicola	63,5	-67,5	Senior	172,5	139,9148
85	Baral Matteo	95,9	-100	Raw	225,0	139,3650
86	Rosso Stefano	54,9	-56	Senior	150,0	139,2450
87	Barattoni Alex	86,1	-90	Senior	212,5	138,8900
88	Iamonaco Alfredo	102,3	-110	Master 1	230,0	138,7360
89	Germano Giuseppe	72,5	-75	Junior	190,0	138,7000
90	Giambrone Fabio	97,0	-100	Raw	225,0	138,6675
91	Barozzi Claudio	92,6	-100	Master 1	220,0	138,4900

Gara	Luogo	Data	Record	Società
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Joy Powerlifting
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Body Planet Trento
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
Mondiali Master	Pilsen	Settembre		Body Planet Trento
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Dark Side Cuneo
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Lazio Powerlifting
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Gyn Tonic Latina
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide Olbia
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Cocoon Ferrara
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Se At Pe Roma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Stacco	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
92	Sudano Francesco	104,2	-110	Raw	230,0	137,8160	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Sudus Clan Solaro
93	Tozza Giuseppe	79,1	-82,5	Senior	200,0	137,5200	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Dark Side Cuneo
94	Portugalli Claudio	86,2	-90	Master 2	210,0	137,1720	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
95	Frassinetti Antonio	94,6	-100	Senior	220,0	137,1040	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
96	Magi Riccardo	65,1	-67,5	Raw	172,5	136,9995	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
97	Buzzichelli Carlo	79,8	-82,5	Raw	200,0	136,7600	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
98	De Giovanni Nicolò	69,7	-75	Junior	180,0	135,3420	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Glasspo Milano
99	Frassinetti Gabriele	89,5	-90	Senior	210,0	134,4420	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Popeye Livorno
100	Cellini Flavio	76,2	-82,5	Raw	190,0	133,9120	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Lazio Powerlifting
101	Cenacchi Luca	65,9	-67,5	Master 1	170,0	133,6540	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
102	Pantaleoni Fabio	73,6	-75	Senior	185,0	133,5885	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
103	Caratelli Emanuele	71,0	-75	Raw	180,0	133,4520	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
104	Famà Carmelo	83,1	-90	Junior	200,0	133,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
105	Santini Marco	59,6	-60	Raw	155,0	133,0055	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Ancona
106	Rubessi Simone	86,1	-90	Raw	202,5	132,3540	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Brescia
107	Calcagno Mattia	81,5	-82,5	Raw	195,0	131,6055	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
108	Angeloni Imerio	72,5	-75	Raw	180,0	131,4000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Se At Pe Roma
109	Vitale Domenico	72,7	-75	Raw	180,0	131,1300	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
110	Cocchi Cristian	74,2	-75	Raw	180,0	129,2220	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Brunazzi R. Emilia
111	Carcano Mauro	71,6	-75	Raw	175,0	128,9225	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
112	Benedetto Salvatore	77,6	-82,5	Raw	185,0	128,8155	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
113	Gallace Pasquale	88,7	-90	Raw	200,0	128,6400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
114	Parolini Andrea	72,1	-75	Junior	175,0	128,2750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
115	Sebben Diego	78,7	-82,5	Subjunior	185,0	127,6315	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza
116	Sassi Alessandro	72,6	-75	Raw	175,0	127,6275	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
117	Colombo Andrea	73,9	-75	Raw	175,0	126,0000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
118	Zannini Simone	74,7	-75	Senior	175,0	125,0550	Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Forma Club Monza
119	Tortora Vincenzo	82,5	-82,5	Raw	185,0	123,9315	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Asd Campobasso
120	Ghirarduzzi	86,7	-90	Raw	185,0	120,4535	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
121	Cocchetti Diego	75,5	-82,5	Raw	167,5	118,8078	Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Forma Club Monza



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2010 Maschile Stacco 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Stacco	Wilks
122	Sala Lorenzo	74,9	-75	Junior	165,0	117,6780
123	Spizzo Marco	69,0	-75	Raw	155,0	117,4590
124	Millul Marco	72,7	-75	Raw	160,0	116,5600
125	Grossi Simone	98,6	-100	Senior	190,0	116,2990
126	Bincoletto Samuele	89,0	-90	Raw	175,0	112,3675
127	Giacco Francesco	67,4	-67,5	Subjunior	145,0	111,9255
128	Palazzese Giovanni	102,5	-110	Raw	180,0	108,5040
129	Amato Biagio	104,2	-110	Senior	180,0	107,8560
130	Mancini Alessio	79,6	-82,5	Junior	155,0	106,1595
131	Petrongari Paolo	63,0	-67,5	Master 1	130,0	106,1580
132	Kranti Kumar	64,4	-67,5	Subjunior	130,0	104,1820
133	Poluzzi Maurizio	72,0	-75	Subjunior	135,0	99,0495
134	Cetani Paolo	78,1	-82,5	Raw	137,5	95,3288
135	Pitta Emanuele	65,6	-67,5	Subjunior	120,0	94,6920
136	Madeddu Danilo	74,6	-75	Senior	100,0	71,5200
137	Mazzucco Salvatore	113,0	-125	Master 3	100,0	58,3900

Gara	Luogo	Data	Record	Società
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Ponsacco
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Ancona
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Semiramide Olbia
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Glasspo Milano
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Power Club Terni
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Bad Iron
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Barbarian's Parma
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Spartak Rieti
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Power Club Terni
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Barbarian's Parma
Coppa Italia	Taneto	Ottobre		Joy Powerlifting
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Semiramide
Italiani Assoluti	Terni	Aprile		Asd Olimpo